



FICHAS PARA IMPRIMIR

Material Educativo y Fichas para Imprimir y Descargar



INICIAL



PRIMARIA



SECUNDARIA



Importancia de la Alimentación

Observa los dibujos y escribe lo que realiza cada niño.













Algunos consejitos para el cuidado de nuestra salud



Escucha con atención estos sabios
Consejos que te damos hoy.



* Lávate las manos antes de comer.

* Lava las frutas y verduras antes de comerlas.

* Toma agua potable.



* Toma tres o cuatro vasos de leche todos los días.

* Come a horas fijas.

* Juega al aire libre.



* Descansa después de las comidas.

* Procura mantener una buena postura.

* Evita los golpes en la cabeza.

