

EL MEDIO FÍSICO EN LOS CONTINENTES

ÁFRICA

1. África, con **más de 30 millones de km²** de superficie, es el tercer continente más grande del planeta. El **estrecho de Gibraltar**, al norte, separa África de Europa, y el **canal de Suez**, al noreste, separa África de Asia. El **mar Mediterráneo**, el **mar Rojo** y los océanos **Atlántico** e **Índico** bañan sus costas.
2. La **costa** africana tiene pocos entrantes y salientes, y escasas islas. Los accidentes costeros más destacados son el **cabo de Buena Esperanza**, el **golfo de Guinea** y la **península de Somalia**. La isla más grande del continente es **Madagascar**.
3. En África se diferencian varias unidades del **relieve**:
 - Las **mesetas** ocupan la mayor parte del territorio y proporcionan al continente un aspecto horizontal y una elevada altitud media (750 m). En ellas se encuentran zonas áridas, como los desiertos del **Sahara**, **Namibia** y el **Kalahari**.
 - Varios **sistemas montañosos** salpican las mesetas: entre ellos destacan la cordillera del **Atlas**, al norte; el **Macizo Etiope**, al este; y los **montes Drakensberg**, al sur. En la parte oriental, que es la más elevada del continente, se halla el **Rift Valley**, una gran falla salpicada de lagos (como el **lago Victoria**) y elevados volcanes como el **Kilimanjaro** (5.895 m), que es el pico más alto del continente.
 - Las principales **depresiones** son la **cuenca del Níger** y la **cuenca del Congo**, al oeste del continente.
4. Los **ríos** del continente se diferencian según las vertientes:
 - Los de la **vertiente atlántica** (**Níger**, **Congo**) son largos y caudalosos.
 - Los de la **vertiente mediterránea** son cortos, y poco caudalosos, excepto el **Nilo** (6.756 km), que es el segundo río más largo de la Tierra. En los *uadis* del Sahara sólo circula agua ocasionalmente.
 - Los de la **vertiente índica** suelen ser más cortos que los de la atlántica, salvo el **Zambeze**, en cuyo curso se encuentran las Cataratas Victoria.

ASIA

1. Asia es el continente más extenso del planeta (**44 millones de km²**) y el segundo más alto (950 m), tras la Antártida. Tres océanos bañan sus costas: el **Glacial Ártico** al norte, el **Pacífico** al este y el **Índico** al sur. Asia está separada de Europa por los **montes Urales**, la **cordillera del Cáucaso** y el **mar Mediterráneo**; y de América por el **estrecho de Bering**.
2. Presenta una **costa** recortada, con varias penínsulas de gran extensión, como las de **Anatolia**, **Arábica**, del **Indostán**, de **Indochina** y **Malaca**, de **Corea** y de **Kamchatka**; y amplios golfos, como el **golfo Pérsico** y el **golfo de Bengala**. Las islas son muy numerosas, y entre ellas destacan **Ceilán**, **Formosa** y los archipiélagos de **Japón**, **Filipinas** e **Indonesia**.
3. Las principales unidades del **relieve** asiático son:
 - Las **cordilleras** más largas y elevadas se extienden por la zona central; la principal es la **cordillera del Himalaya**, donde se alza el **Everest** (8.850 m), el pico más alto de la Tierra.
 - Las **mesetas y llanuras** se reparten por todo el continente. Destacan la **meseta del Tíbet**, en el centro, que es la más alta del planeta; y la **meseta de Mongolia**, donde se encuentra el **desierto de Gobi**. Al norte, una serie de llanuras y altiplanos configuran la región de **Siberia**. Al este se encuentran la **llanura de Manchuria** y la **Gran Llanura China**.

- Las principales **depresiones** están ocupadas por tres mares interiores: el **mar Caspio**, el **mar de Aral** y el **mar Muerto**. La depresión del mar Muerto, situada a 395 m por debajo del nivel del mar, es la más profunda del planeta.

4. Los **ríos asiáticos** son largos; su caudal suele variar mucho a lo largo del año debido al deshielo de las nieves o a las lluvias monzónicas.

- Los ríos **siberianos** (**Obi**, **Yenisei**, **Lena**) presentan largos cursos que se hielan en invierno.
- Los ríos de la **vertiente pacífica** (**Amur**; **Huang-Ho** o río Amarillo; **Yangtsé** o río Azul; **Mekong**) han formado grandes llanuras aluviales.
- Los ríos de la **vertiente índica** (**Indo**, **Ganges**) atraviesan el Himalaya y también han creado extensas llanuras aluviales en sus cursos medio y bajo.

AMÉRICA

1. América es el segundo continente más grande (**42 millones de km²**). Está bañada por las aguas de tres océanos: **Glacial Ártico**, **Atlántico** y **Pacífico**.

2. En su **costa** existen numerosas penínsulas, como la del **Labrador**, que envuelve la **bahía de Hudson**, o las de **Florida** y **Yucatán**, que cierran el **golfo de México**. En el norte se localiza la segunda isla más grande del planeta, **Groenlandia**, y en el extremo meridional se encuentra el **estrecho de Magallanes**. En Centroamérica, una serie de islas forman el archipiélago de **Las Antillas**, en el **mar Caribe**.

3. Las principales unidades del **relieve americano** son:

- Las **cordilleras** más elevadas se extienden al oeste, a lo largo de la costa pacífica. Sobresalen las **Montañas Rocosas**, en Norteamérica, y la **cordillera de los Andes**, en Sudamérica, en la que se alza el **Aconcagua** (6.962 m), la cumbre más alta del continente. Por el este predominan las montañas de menor altitud, como los **montes Apalaches**.
- Las **llanuras** centrales (**Grandes Llanuras** norteamericanas, **Amazonia**, **Pampa**) están recorridas por grandes ríos. En Sudamérica encontramos también importantes **mesetas** (**meseta Brasileña**, **altiplano de Bolivia**).

4. Todos los grandes **ríos americanos** nacen en las cordilleras occidentales y desembocan en el Atlántico; la vertiente pacífica tiene ríos cortos y de escaso caudal. En Norteamérica destaca el **Misisipi-Misuri**; en Sudamérica, el **Amazonas** (6.800 km; es el río más largo y caudaloso del mundo), el **Orinoco** y el **Paraná**, en cuya cuenca se encuentran las cataratas de Iguazú.

5. Los **lagos** son abundantes: en América del Norte sobresalen los **Grandes Lagos** (Superior, Michigan, Huron, Erie y Ontario), y en Sudamérica los lagos **Maracaibo** y **Titicaca**.

OCEANÍA Y LA ANTÁRTIDA

1. **Oceanía**, entre los océanos **Índico** y **Pacífico**, es el continente de menor extensión (**9 millones de km²**). Está formado por miles de islas, de las cuales sólo cuatro son de gran tamaño: **Australia** (la isla más extensa de la Tierra), **Nueva Guinea** y las dos islas que forman **Nueva Zelanda**. Las restantes, diseminadas por el Pacífico, se agrupan en tres grandes conjuntos: **Micronesia**, **Melanesia** y **Polinesia**.

2. Australia presenta un relieve dominado por llanuras y mesetas, con un único conjunto montañoso de importancia, la **Gran Cordillera Divisoria**. Nueva Zelanda y Nueva Guinea tienen un relieve bastante montañoso. Algunas islas del Pacífico presentan **volcanes** activos; otras son bajas y en torno a ellas proliferan los **arrecifes de coral**.

3. La **Antártida**, con más de **14 millones de km²**, es un continente-isla rodeado por cuatro océanos: Glacial Antártico, Atlántico, Pacífico e Índico. Es el continente de mayor altitud media (2.000 m), y una capa de hielo de 1.700 m de espesor medio, denominada **inlandsis**, cubre su relieve.

EUROPA

1. Europa tiene una extensión de solo **10,2 millones de km²** y una baja altitud media (340 m). Está separada de Asia por los **montes Urales**, el río **Ural**, el **mar Caspio**, la **cordillera del Cáucaso** y el **mar Negro**; de África, por el **mar Mediterráneo**; y limita al este con el **océano Atlántico** y al norte con el **océano Glacial Ártico**.

2. La **costa** europea es muy recortada, llena de entrantes y salientes (fiordos, rías, cabos), penínsulas (**Escandinava**, **de Jutlandia**, **Ibérica**, **Itálica**, **Balcánica**) e islas (**Islandia**, **Islas Británicas: Gran Bretaña e Irlanda**, **Baleares**, **Córcega**, **Cerdeña**, **Sicilia**, **Creta**, **Chipre**). Las costas están rodeadas de diversos mares entre los que destacan el **mar del Norte**, el **Báltico**, el **Cantábrico**, el **Tirreno**, el **Adriático**, el **Jónico** y el **Egeo**.

3. El **relieve** europeo está formado por una gran llanura central rodeada de regiones montañosas, más o menos antiguas:

- La **Gran Llanura Europea** se extiende por el centro y este del continente, desde Francia hasta Rusia, donde se une a la **Llanura de Europa Oriental**.
- Las **cordilleras más antiguas** se sitúan en el norte y el este del continente; han sido desgastadas por la erosión, y por eso no son muy elevadas. Las más importantes son los **montes Escandinavos** y los **montes Urales**.
- Las **cordilleras jóvenes** forman un arco a lo largo de la costa mediterránea; han sufrido menor erosión y son más elevadas. Sobresalen, de oeste a este, las **Cordilleras Béticas**, los **Pirineos**, los **Alpes** (con cimas como el **Montblanc**, 4.807 m), los **Cárpatos**, los **Apeninos**, los **Balcanes** y el **Cáucaso**, donde se alza el **Elbrus** (5.600 m), la cumbre más alta del continente.

4. En general, los **ríos** europeos son moderadamente largos y de caudal regular. No obstante, varían mucho de unas regiones a otras:

- Los ríos de la **vertiente atlántica** (**Tajo**, **Loira**, **Sena**, **Rin**, **Elba**, **Vístula**) son los más caudalosos.
- Los ríos de la **vertiente mediterránea** (**Ebro**, **Ródano**, **Po**) presentan caudales menores y más irregulares.
- Los ríos que **vierten al mar Negro** (**Don**, **Danubio**) y **al mar Caspio** (**Volga**, **Ural**) son muy caudalosos y regulares. El Volga es el río más largo del continente, y es navegable en todo su curso.

ESPAÑA: RELIEVE Y RÍOS

1. España, con una superficie total de **505.990 km²** y una altitud media de **660 m**, ocupa la mayor parte de la península Ibérica, los archipiélagos de **Baleares** y **Canarias**, y las ciudades de **Ceuta** y **Melilla** en la costa norte africana. Limita al norte con **Francia**, **Andorra** y el **mar Cantábrico**; al sur, con el **océano Atlántico** y el **mar Mediterráneo**; al este, con el Mediterráneo; y al oeste, con **Portugal** y el Atlántico.

2. Las **costas** españolas, de gran longitud (3.906 km), son en general rectilíneas, excepto las gallegas que cuentan con numerosas rías. El litoral español presenta pronunciados cabos como los de **Fisterra**, **Creus**, **la Nao**, **Palos** o **Gata**, y amplios golfos como el **golfo de Vizcaya**, el **golfo de Valencia** o el **golfo de Cádiz**. Solo 15 km separan España de África en el **estrecho de Gibraltar**.

3. El **relieve** de la península Ibérica está dominado por una gran meseta, la **Meseta Central**, que ocupa el interior de la Península. Las restantes unidades del relieve peninsular son:

- **Dos cadenas montañosas** que atraviesan la Meseta: el **Sistema Central**, que la divide en dos (**Submeseta Norte** y **Submeseta Sur**), y los **Montes de Toledo**, menos elevados.

- **Seis sistemas montañosos** que rodean la Meseta: el **Macizo Galaico** y los **Montes de León**, por el noroeste; la **Cordillera Cantábrica** y los **Montes Vascos**, por el norte; el **Sistema Ibérico**, por el este; y **Sierra Morena**, por el sur.
 - **Tres sistemas** exteriores a la Meseta: los **Pirineos** (con cimas como el Aneto, 3.404 m), la **Cordillera Costero-Catalana** y las **Cordilleras Béticas** (Subbética y Penibética, donde se encuentra el pico más alto de la Península, el **Mulhacén**, 3.482 m).
 - **Dos depresiones** recorridas por importantes ríos: la **depresión del Ebro** y la **depresión del Guadalquivir**.
4. Las cinco **Islas Baleares** (**Mallorca**, **Menorca**, **Ibiza**, **Formentera** y **Cabrera**) presentan un relieve relativamente llano, con una única elevación importante, la sierra de Tramuntana, en Mallorca.
5. Las siete **Islas Canarias** (**Tenerife**, **Gran Canaria**, **Fuerteventura**, **Lanzarote**, **La Palma**, **La Gomera** y **El Hierro**) presentan un relieve volcánico, en el que destaca el volcán del **Teide** (Tenerife, 3.718 m), la cumbre más alta de España.
6. Los **ríos** españoles son, comparados con otros ríos europeos, cortos y de caudal irregular:
- Los ríos de la **vertiente cantábrica** son cortos, caudalosos y de rápida corriente. Destacan el **Nalón**, el **Nervión** y el **Bidasoa**.
 - Los ríos de la **vertiente atlántica** son más largos y suelen ser caudalosos debido a que tienen muchos afluentes. Los principales, de norte a sur, son el **Miño**, el **Duero** (con la cuenca más extensa de la Península), el **Tajo** (el más largo, con 1008 km), el **Guadiana** y el **Guadalquivir**.
 - Los ríos de la **vertiente mediterránea** (**Llobregat**, **Turia**, **Júcar**, **Segura**) son cortos y poco caudalosos. La excepción es el **Ebro**, el segundo río más largo y el más caudaloso de la Península, que recibe mucha agua de sus afluentes nacidos en los Pirineos.
7. En España existen unos **2.500 lagos y lagunas** de pequeño tamaño. En las zonas costeras llanas y bajas abundan las **lagunas litorales** (albufera de Valencia) y las **marismas** (Doñana). Además, en la Península existen **más de 1.200 presas y embalses**.

ESPAÑA: CLIMA

1. Se pueden distinguir **cuatro zonas climáticas** fundamentales en España:

- El **clima oceánico o atlántico** se extiende por el norte y noroeste de la Península. Presenta temperaturas suaves y precipitaciones abundantes y regulares durante todo el año.
- El **clima mediterráneo** se extiende por el este, el sur y el interior de la Península, así como por Baleares. Presenta temperaturas altas en verano y suaves en invierno y precipitaciones escasas, pero con tres variantes:
 - a) El clima **mediterráneo litoral o típico**, en la mayor parte de la costa, tiene temperaturas suaves todo el año, debido a la influencia del mar.
 - c) El clima **mediterráneo continentalizado**, en el interior, ofrece temperaturas más extremas, con veranos cálidos e inviernos fríos.
 - b) El clima **mediterráneo árido o seco**, en el litoral de Alicante, Murcia y Almería, presenta precipitaciones por debajo de la media y veranos más calurosos.
- El **clima subtropical** se da en Canarias, donde disfrutan de temperaturas suaves y precipitaciones moderadas todo el año.
- El **clima de montaña**, en los principales sistemas montañosos, presenta inviernos fríos, veranos frescos y precipitaciones elevadas.