

Nombre _____ Fecha _____

1 Escribe en orden las etapas de la vida de una persona.

1.º _____ 3.º _____
2.º _____ 4.º _____

2 Define de forma breve cada una de las funciones vitales.

- _____
- _____
- _____

3 Escribe el nombre de los procesos que intervienen en la nutrición.

4 Determina a qué sentido corresponde cada una de las siguientes partes de órganos de los sentidos.

- | | |
|------------------|--------------------------------|
| • Piel: _____ | • Caracol: _____ |
| • Retina: _____ | • Cadena de huesecillos: _____ |
| • Tímpano: _____ | • Papila gustativa: _____ |
| • Córnea: _____ | • Pituitaria amarilla: _____ |

5 Explica todo lo que sepas sobre el aparato locomotor, describiendo los órganos por los que está formado, así como la función de los mismos.

6 Escribe tres normas que debas seguir para cuidar tu vista.

- _____
- _____
- _____

7 Escribe los principales nutrientes y la función de cada uno.

8 Escribe el nombre de un alimento que te guste de cada grupo de la rueda de alimentos.

Grupo 1: _____

Grupo 4: _____

Grupo 2: _____

Grupo 5: _____

Grupo 3: _____

Grupo 6: _____

9 Propón un menú para un día cualquiera con base en lo que has aprendido este trimestre.

- Desayuno: _____
- Media mañana: _____
- Comida: _____
- Merienda: _____
- Cena: _____

10 Escribe por qué es importante adoptar cada uno de los siguientes hábitos saludables.

- Una postura correcta. _____
- El ejercicio físico. _____
- Una buena higiene. _____