

Nombre _____ Fecha _____

1 Escribe en orden las etapas de la vida de una persona.

1.º _____ 3.º _____
2.º _____ 4.º _____

2 ¿A qué función vital corresponde cada definición?

La _____ consiste en tener hijos, que normalmente se parecen a los padres; la _____ consiste en conseguir energía y materiales a partir de los alimentos, y la _____ consiste en captar información del entorno y responder a ella.

3 Completa las oraciones sobre los procesos de la nutrición.

- Mediante la _____ se obtienen las sustancias útiles de los alimentos.
- Mediante la _____ se obtiene oxígeno del aire.
- Mediante la _____ se expulsan sustancias de desecho.
- Mediante la _____ se reparten sustancias por todo el cuerpo.

4 Completa la tabla con el órgano de los sentidos correspondiente y la parte de dicho órgano que capta los estímulos.

	Sentido del gusto	Sentido del olfato
Órgano		
Parte captadora		

5 Pon un ejemplo de hueso y de músculo para cada una de las partes del cuerpo.

- Cabeza: _____
- Tronco: _____
- Extremidades: _____

6 Explica cómo debes cuidar la vista en las siguientes situaciones.





7 ¿Cuál es el principal nutriente de los siguientes alimentos?

- Pan: _____
- Pera: _____
- Beicon: _____
- Huevo: _____
- Lentejas: _____
- Leche: _____

8 Escribe tres alimentos que debemos comer solo ocasionalmente.

9 ¿Cómo se pueden conservar la carne y el pescado? Completa.

Mediante el _____, los alimentos se conservan más tiempo en el frigorífico o en el congelador. Mediante el _____, se eliminan muchos contaminantes que podrían estropear los alimentos. La conservación mediante _____ consiste en añadir ciertas sustancias a los alimentos.

10 ¿Qué hábito saludable es necesario adoptar en cada caso?

- Para no dañarnos la espalda: _____
- Para evitar enfermedades: _____
- Para beneficiar la salud física y mental: _____