

Nombre _____ Fecha _____

1 Ordena las etapas de la vida de una persona. Para ello, escribe 1, 2, 3 o 4 en los recuadros.

☐ adolescencia ☐ ancianidad ☐ edad adulta ☐ infancia

2 ¿A qué función vital corresponde cada definición?

nutrición – relación – reproducción

La _____ consiste en tener hijos, que normalmente se parecen a los padres; la _____ consiste en conseguir energía y materiales a partir de los alimentos, y la _____ consiste en captar información del entorno y responder a ella.

3 Completa las oraciones.

respiración – excreción – digestión – circulación

- Mediante la _____ se obtienen las sustancias útiles de los alimentos.
- Mediante la _____ se obtiene oxígeno del aire.
- Mediante la _____ se expulsan sustancias de desecho.
- Mediante la _____ se reparten sustancias por todo el cuerpo.

4 Escribe en su lugar las partes de los órganos de los sentidos.

piel – retina – papila gustativa – tímpano – cristalino – pituitaria amarilla – caracol

Vista	Oído	Tacto	Olfato	Gusto

5 Escribe una X donde corresponda.

	Hueso	Músculo	Cabeza	Tronco	Extremidades
Deltoides					
Omóplato					
Maxilar					
Esternocleidomastoideo					
Falange					
Trapezio					

6 Di cómo se llaman los médicos que cuidan la vista y el oído.

- El médico de la vista: _____
- El médico del oído: _____

7 ¿Cuál es el principal nutriente de los siguientes alimentos: grasas (G), hidratos de carbono (H), proteínas (P) o vitaminas y sales minerales (V)?

- | | | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| mantequilla ☐ | manzana ☐ | pescado ☐ | lentejas ☐ |
| huevos ☐ | beicon ☐ | pan ☐ | coliflor ☐ |

8 Rodea los alimentos que debemos tomar más a menudo.

verduras carnes rojas mantequilla pasta integral

9 ¿Cómo se pueden conservar la carne y el pescado? Elige para completar.

Mediante *el calor/el frío/conservantes* los alimentos se conservan más tiempo. Mediante *el calor/el frío/conservantes* se eliminan muchos contaminantes que podrían estropear los alimentos. La conservación mediante *el calor/el frío/conservantes* consiste en añadir ciertas sustancias a los alimentos.

10 ¿Qué es importante en cada caso? Completa.

- Para no dañarnos la espalda: _____
- Para evitar enfermedades: _____
- Para beneficiar la salud física y mental: _____