

Así es nuestro cuerpo

PERDIDO EN EL HIELO



1 Hablar sobre la lectura

- Responde.
 - ¿Por qué al principio los amigos de Martín lo confundieron con un animal?
 - ¿Cuándo estuvieron seguros de que habían encontrado a su amigo?
 - ¿Cómo protegió Martín sus ojos?, ¿y sus oídos?, ¿y su piel?
- Nombra los objetos que se piden en cada globo.



2 Aclarar las ideas



- Contesta a estas preguntas antes de leer sus respuestas.

¿Las personas somos animales?

Sí. Los seres humanos pertenecemos al reino animal. Aunque parecemos muy diferentes, nuestro cuerpo funciona como el de los otros animales.

¿Cómo nos reconocen las otras personas?

Los demás nos reconocen sólo con oírnos o mirarnos, porque todos tenemos algo que nos diferencia: nuestro cuerpo, la forma de la cara, el color de los ojos, la voz... hablan de cada uno de nosotros.

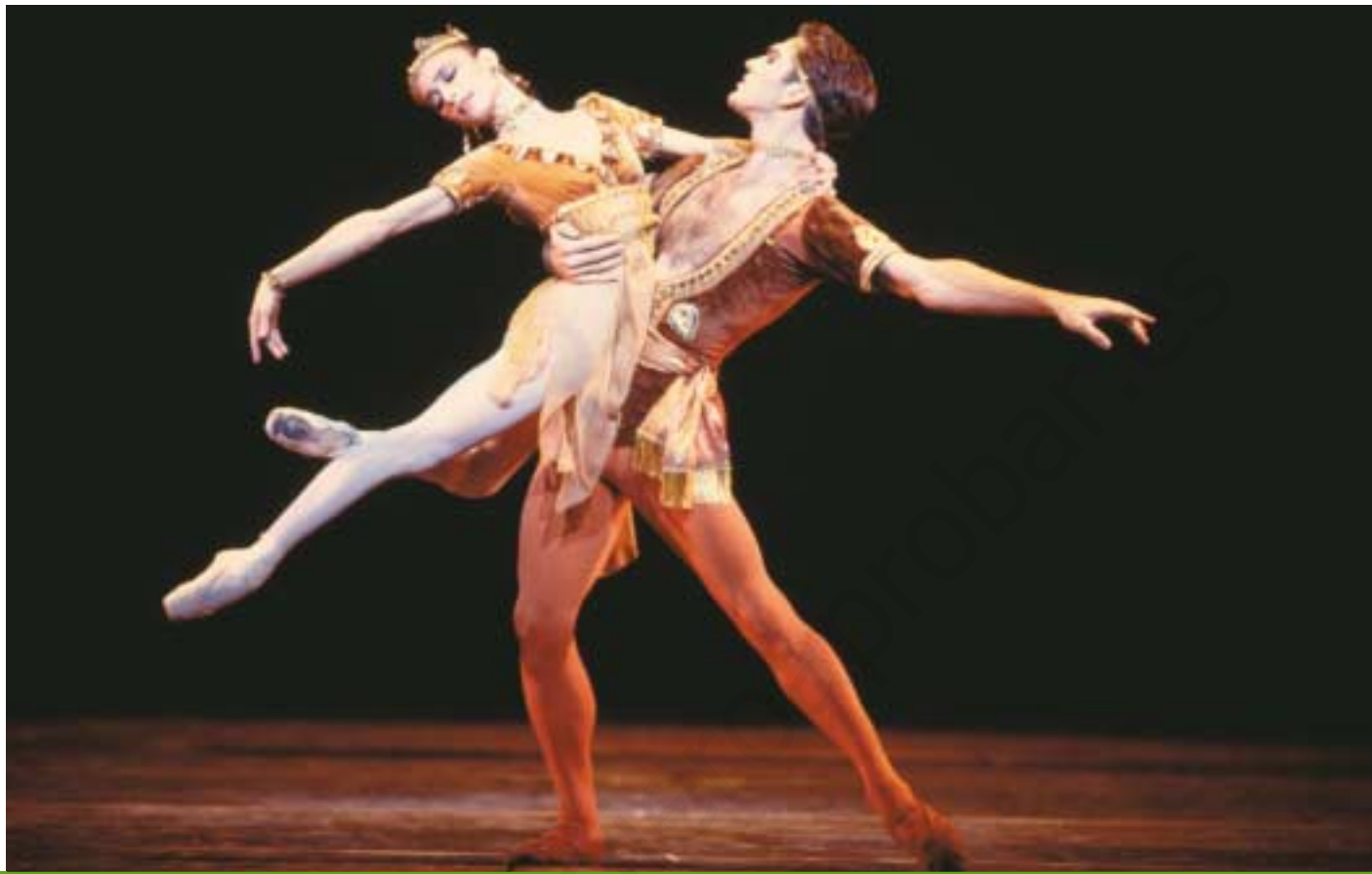
3 Descubrir

En esta unidad vamos a conocer:

- ✓ Cómo es nuestro cuerpo por fuera y qué nos diferencia de otras personas.
- ✓ Cómo son los ojos, los oídos y los otros órganos de los sentidos.



El cuerpo humano por fuera

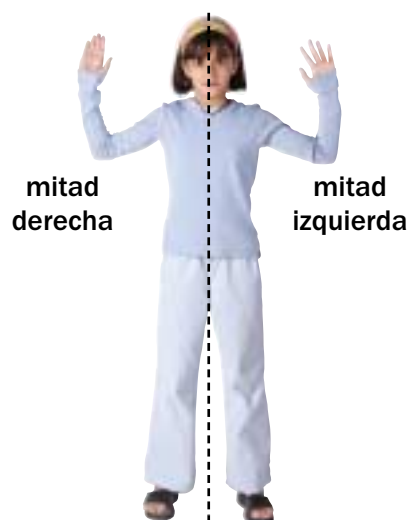


- 1 **Ballet clásico.** Los bailarines se expresan moviendo todas las partes del cuerpo: cabeza, manos, piernas...

1. Las partes del cuerpo

El cuerpo humano se compone de cabeza, tronco y extremidades. 1

- La **cabeza** está formada por el cráneo y la cara. En la cara están los ojos, la nariz, la boca, la frente, las mejillas...
- El **tronco** lo forman el pecho, la espalda, la tripa y los órganos sexuales.
- Las **extremidades** se dividen en extremidades superiores y extremidades inferiores. Las superiores son los brazos y las manos, y las inferiores son las piernas y los pies. 2



- 2 **Las dos mitades del cuerpo.** Nuestro cuerpo se organiza en dos mitades simétricas: la mitad derecha y la mitad izquierda.

2. La piel envuelve el cuerpo

La piel es un órgano elástico que envuelve y protege todo nuestro cuerpo. Cuando la piel se rasga se produce una herida. ³

La piel tiene dos capas:

- Una capa externa, llamada **epidermis**, que en algunas zonas está cubierta de pelo.
- Una capa interna, llamada **dermis**.

Algunas personas tienen la piel muy clara; otras, en cambio, la tienen más oscura. El color de la piel se debe a una sustancia llamada **melanina**.



3

Cura de una herida en la piel. Las pequeñas heridas se deben curar, para evitar que se infecten.

3. Todos somos diferentes

Nuestro cuerpo es distinto al de los demás en varios aspectos. Por ejemplo:

- **Las características sexuales.** El cuerpo de los hombres es diferente al de las mujeres.
- **La constitución corporal.** Unas personas son altas y otras bajas, unas son delgadas y otras gruesas...
- **Los rasgos individuales.** El color de los ojos, la forma de la nariz, el tipo de pelo, la voz... también son diferentes en cada persona. ⁴

Además, el cuerpo de cada uno cambia con el tiempo. No es lo mismo el cuerpo de los niños que el de los adultos.



4

Grupo de amigos. A pesar de las diferencias individuales nos sentimos iguales.

Cuestiones

1. Observa la fotografía ¹, escoge un personaje y señala las diferentes partes de su cuerpo: cabeza, brazo...
2. Di qué es la piel y para qué sirve.
3. ¿En qué nos parecemos todos? ¿En qué nos diferenciamos?

ACTIVIDADES



COMPRENDER

1. Clasifica las siguientes palabras según la parte del cuerpo donde se encuentran.

orejas – manos – espalda – frente – rodilla – pecho – tripa – barbilla

cabeza

.....

tronco

.....

extremidades

.....

2. Compara las características de Elsa y Víctor. Completa las oraciones.



Víctor



Elsa

- Elsa tiene los ojos de color Su pelo es de color y la forma de su cara es
- Víctor tiene los ojos de color Su pelo es de color y la forma de su cara es

RAZONAR

3. Piensa y responde.

- ¿Qué le sucede a nuestra piel cuando nos hacemos una herida? ¿Por qué?
- ¿Cómo queda la piel cuando una herida se cierra? ¿Por qué?

APLICAR

4. Observa a Mario en distintos momentos de su vida. Señala sus cambios.



- ☐ La voz
- ☐ La estatura
- ☐ El color de los ojos
- ☐ La fuerza física
- ☐ El color del pelo

SABER LEER

5. Lee y responde.

El cuidado de la piel

Marina es dermatóloga. Se ocupa de la piel: de su buen estado y de sus enfermedades. Hoy ha tratado a un joven con quemaduras causadas por tomar el sol sin protección. Las quemaduras más superficiales le han levantado ampollas y las más profundas le han causado heridas y fiebre.

Marina le ha lavado las heridas. Después ha extendido una pomada sobre la piel quemada, la ha cubierto con una gasa y le ha dicho al joven que su piel se recuperará pronto.



- ¿En qué consiste el trabajo de los dermatólogos?
- ¿Qué puede ocurrir si tomamos el sol sin protección?
- ¿Cómo se puede proteger la piel del sol?

OPINAR

6. Responde y comenta tu respuesta con tus compañeros. ¿En cuál de estas situaciones se produce un comportamiento incorrecto?

- Mario no invitó a Engongo a su cumpleaños porque tiene la piel negra.
- En el equipo de Isabel podían jugar todos: gordos, delgados, altos y bajos.
- Los chicos no votaron a favor de Susana solamente porque es una niña.



Resumen

Nuestro cuerpo por fuera

El cuerpo humano tiene tres partes: cabeza, tronco y extremidades.

La piel recubre todo el cuerpo.

Aunque el cuerpo de todas las personas es semejante, existen diferencias entre los cuerpos: unas, debidas a las características sexuales; otras, a la constitución de cada uno; y otras, a los rasgos individuales.