

Nombre _____ Fecha _____

1 Marca lo que creas que contribuye al cuidado de la salud.

- ☐ Hacer deporte a menudo.
- ☐ Dormir diez horas diarias.
- ☐ Beber bastante agua.
- ☐ Jugar a menudo con la consola.

2 Colorea lo que haces todos los días para estar sano.



3 Escribe el nombre de cada deporte donde corresponda.

fútbol

tenis

natación

baloncesto







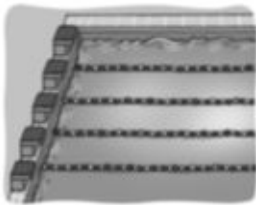


Nombre _____ Fecha _____

1 ¿Qué debemos hacer para cuidar nuestra salud? Escribe.



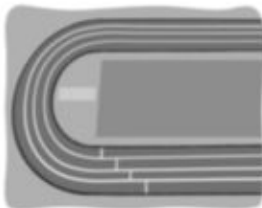
2 ¿Dónde se practica cada deporte? Une.



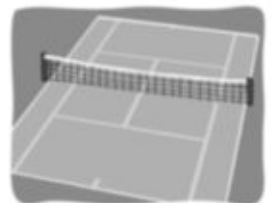
fútbol



gimnasia



natación



baloncesto



atletismo



tenis

3 ¿Quiénes nos ayudan a estar sanos? Escribe.
