


NUESTRA SALUD

1 ¿Qué quiere decir que una persona tiene buena salud?

2 ¿Qué es un síntoma de una enfermedad?

3  **Análisis asociativo** Di qué órganos y aparatos del cuerpo humano se ven afectados cuando:

- a) Tenemos catarro o resfriado.
- b) Tenemos caries.
- c) Padecemos gripe.

1 Explica qué es un nutriente.

2 ¿Para qué utiliza nuestro cuerpo los nutrientes?

1 ¿Qué quiere decir que una persona tiene buena salud?

Tenemos buena salud cuando nuestro cuerpo funciona bien y nos encontramos a gusto con lo que nos rodea y con las personas que vivimos.

2 ¿Qué es un síntoma de una enfermedad?

Son las señales que nos da el cuerpo cuando algo no funciona correctamente

3 Análisis asociativo Di qué órganos y aparatos del cuerpo humano se ven afectados cuando:

- a) Tenemos catarro o resfriado.
- b) Tenemos caries.
- c) Padecemos gripe.

- a) la nariz, la garganta y los pulmones
- b) la boca, los dientes y las muelas
- c) la cabeza y las articulaciones. Nos duele todo

1 Explica qué es un nutriente.

Son las sustancias que llevan los alimentos y nos aportan energía. Los nutrientes son los **hidratos de carbono**, las **grasas**, las **vitaminas**, los **minerales**, las **proteínas** y el **agua**.

2 ¿Para qué utiliza nuestro cuerpo los nutrientes?

Algunos nutrientes nos sirven para crecer. Otros nos proporcionan salud y nos ayudan a defendernos de las enfermedades y otros nos aportan energía para realizar las funciones vitales.