

Nombre:

Curso:

1 Indica si las siguientes afirmaciones son *verdaderas* (V) o *falsas* (F):

- Las enfermedades crónicas son las que tienen un principio y un final.
- Los antibióticos curan enfermedades contagiosas producidas por bacterias.
- Los medicamentos son sustancias que fabricamos para curar enfermedades.
- Las vacunas son medicamentos que previenen enfermedades no contagiosas.

2 Relaciona con flechas un elemento de la primera columna con un elemento de la segunda columna:

Virus	Fortalece los músculos y el corazón.
Dormir	Para no estar cansados durante el día.
Ejercicio físico	Produce enfermedades contagiosas.
Enfermedad contagiosa	Se evita tapándonos la boca al estornudar.

3 ¿Cuáles son los lugares de tu casa en los que se pueden producir más accidentes?:

- a)
- b)

4 Haz memoria y piensa en la última enfermedad que has tenido. Contesta las siguientes preguntas:

- ¿Cómo se llama dicha enfermedad?:
- ¿Es contagiosa o no contagiosa?:
- ¿Cómo te curaste?:
- Haciendo reposo.
- Tomando un medicamento.
- Inmovilizando una parte del cuerpo.

Nombre:

Curso:

1 Relaciona cada acción de la primera columna con un hábito de la segunda columna:

- Ducharse cada día
- Dormir 10 horas al día
- Tomar alimentos muy dulces
- Ver la televisión 3 horas al día
- Cepillarse bien el interior de las uñas

Hábito saludable

Hábito no saludable

2 Indica cómo hay que realizar las siguientes acciones para evitar accidentes:

- Ducharse:
- Ir en bicicleta:
- Subir las escaleras:
- Beber agua en la cocina:
- Coger un objeto al que no llegas:

3 Indica si las siguientes afirmaciones son *verdaderas* (V) o *falsas* (F):

- Si tienes fiebre, hay que beber poca agua.
- Si estornudas, tápate la boca con la mano.
- Si te recetan un jarabe, toma la dosis indicada.
- El picor en la cabeza es un síntoma de tener piojos.



4 Completa las siguientes frases relacionadas con las enfermedades:

- La miopía es un tipo de enfermedad
- Los virus y las bacterias producen enfermedades
- Considerando su duración la diabetes es una enfermedad
- Considerando su duración, el resfriado es una enfermedad
- Si estamos enfermos, notamos unas señales que llamamos