

Nombre _____ Fecha _____

Recuerda

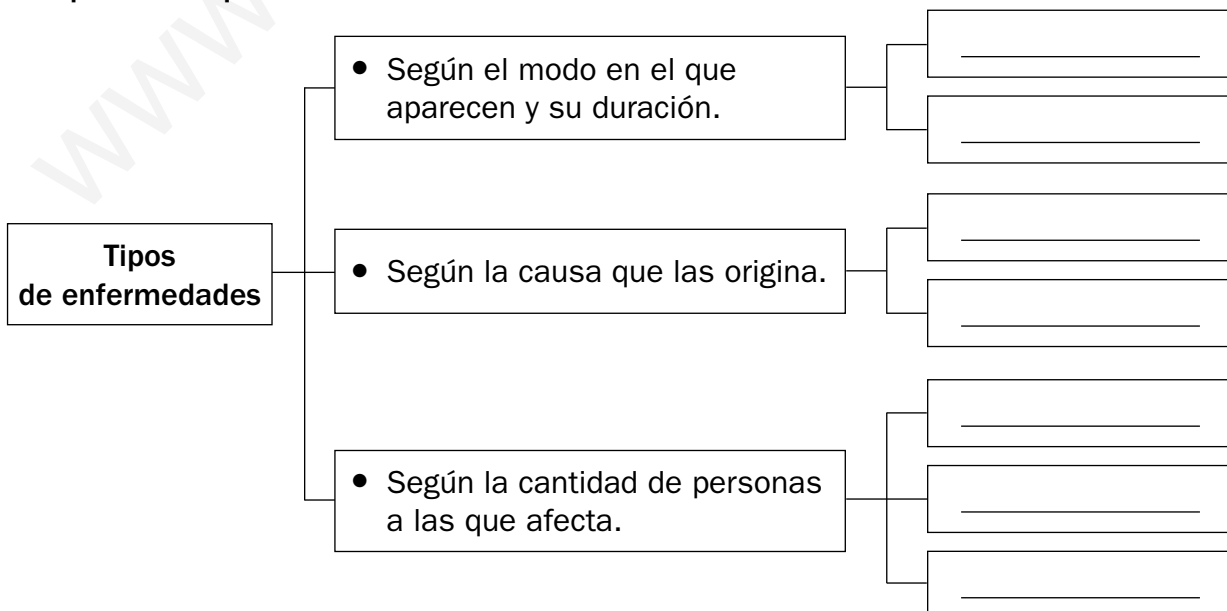
- La **salud** es un estado de bienestar físico, mental y social. Cuando se altera, se produce una enfermedad.
- Por su origen, las enfermedades pueden ser **infecciosas** o no **infecciosas**.

1. Define.

- Salud ► _____

- Enfermedad ► _____

2. ¿Qué crees que significa la expresión «la salud es un estado de bienestar físico, mental y social»? Explica y pon ejemplos.

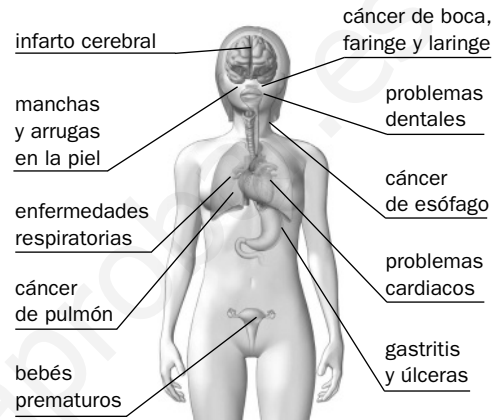
3. Completa el esquema.

Nombre _____ Fecha _____

Recuerda

Algunos factores que suponen un riesgo para la salud son el alcohol, el tabaco, las drogas o los accidentes de tráfico.

1. Observa el dibujo y explica de qué manera el tabaco perjudica la salud.



2. Indica y explica dos actitudes responsables que pueden evitar los accidentes de tráfico y sus consecuencias.



- _____

- _____

3. ¿Qué es el alcoholismo? Explica y señala las consecuencias que tiene para la salud el consumo de alcohol.

Nombre _____ Fecha _____

Recuerda

Las enfermedades infecciosas están causadas por agentes infecciosos: bacterias, hongos, protozoos y virus. Su transmisión se puede evitar adoptando sencillas medidas de higiene.

1. ¿Qué es una enfermedad infecciosa? Explica e indica cómo se puede evitar su transmisión.

2. Relaciona cada agente infeccioso con la enfermedad que puede provocar.

bacteria •	• pie de atleta
hongo •	• malaria
virus •	• sarampión
protozoo •	• neumonía

3. ¿Qué significa que una enfermedad es contagiosa? Explica con algún ejemplo.

4. ¿Por qué no conviene beber agua de un río o un arroyo aunque parezca limpia y clara? Piensa y responde.

Nombre _____ Fecha _____

Recuerda

- Hay enfermedades que se pueden prevenir, aliviar o curar con **medicamentos**.
- Las **vacunas** y los **antibióticos** son dos tipos de medicamentos.
- Para curar otras enfermedades se precisa de la **cirugía** o de los **trasplantes de órganos**.

1. Escribe el nombre de dos enfermedades muy comunes en tu entorno y la forma de curación más usual.

Enfermedades	Forma de curarlas
• _____	• _____
• _____	• _____

2. Completa.

- Las _____ son unos medicamentos preparados con los agentes que causan la enfermedad, pero muertos o debilitados, que se administran a personas sanas para protegerlas de esa enfermedad.
- Los _____ son sustancias que resultan tóxicas para las bacterias, pero son inofensivas para las personas.

3. Explica por qué si nos hemos vacunado contra el sarampión ya no podemos contraer esta enfermedad.

4. Indica el nombre de tres tipos de trasplantes que se realicen en la actualidad.

- _____
- _____
- _____