

# UNIDAD 3

## Crece con salud

**AR**

Nombre y apellidos: .....

Curso: ..... Fecha: .....

1 Sitúa cada uno de estos hechos y cambios en la etapa de la vida en la que suceden (para ello escribe en la tabla su número de orden).

- |   |   |
|---|---|
| 1. Pérdida de la capacidad reproductora.  | 7. Paso de bebé a niñas y niños.        |
| 2. Salida de la primera dentición.        | 8. Dentadura definitiva.                |
| 3. Madurez sexual.                        | 9. Formación de nuevas familias.        |
| 4. Plena madurez de todos los órganos.    | 10. Activación del aparato reproductor. |
| 5. Comienzo del deterioro de los órganos. | 11. Los huesos pierden flexibilidad.    |
| 6. Respuestas lentas e imprecisas.        | 12. Caracteres sexuales secundarios.    |

INFANCIA	ADOLESCENCIA Y JUVENTUD	MADUREZ	VEJEZ

2 Completa las siguientes frases.

- a) Una enfermedad es todo aquello que ..... nuestra .....
- b) Las enfermedades infecciosas son aquellas que están producidas por .....
- .....
- c) Las enfermedades no infecciosas son las que están producidas por .....
- .....

3 Clasifica estas enfermedades como infecciosas (I) o no infecciosas (NI):

- |                            |                          |                                |                          |
|----------------------------|--------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| 1. Obesidad .....          | <input type="checkbox"/> | 5. Agotamiento .....           | <input type="checkbox"/> |
| 2. Varicela .....          | <input type="checkbox"/> | 6. Esguince de tobillo .....   | <input type="checkbox"/> |
| 3. Gripe .....             | <input type="checkbox"/> | 7. Infección en un corte ..... | <input type="checkbox"/> |
| 4. Fractura de tibia ..... | <input type="checkbox"/> | 8. Corte en un dedo .....      | <input type="checkbox"/> |

# UNIDAD 3

## Crecer con salud

**AR**

Nombre y apellidos: .....

Curso: ..... Fecha: .....

4 Describe dos de las formas mediante las que los microbios que causan enfermedades infecciosas llegan a nuestro cuerpo.

- a) .....
- .....
- b) .....
- .....

5 Relaciona cada enfermedad con su causa y con su prevención.

A. Infección en una herida	1. Ingestión accidental de una sustancia tóxica	a. Precaución al hacer ejercicio
B. Fractura de húmero	2. Exceso de grasas en la alimentación	b. Desinfectar las heridas
C. Intoxicación	3. Microbio	c. Identificar alimentos contaminados
D. Agotamiento	4. Caída durante un partido	e. Dormir, al menos, ocho horas diarias
E. Obesidad	5. Falta de sueño	f. Una alimentación equilibrada

6 Escribe tres consejos para prevenir:

- a) Las enfermedades infecciosas .....
- .....
- .....
- b) Las enfermedades no infecciosas .....
- .....
- .....

**UNIDAD 3**  
**Crecer con salud**

**AR**

Nombre y apellidos: .....

Curso: ..... Fecha: .....

**1** Describe lo que le ocurre a tu cuerpo en la infancia.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**2** Indica en qué etapa de la vida...:

Perdemos la capacidad reproductiva: .....

Las respuestas de nuestro sistema nervioso son más lentas: .....

Se nos caen los dientes: .....

Nuestra madurez sexual se completa: .....

Adquirimos mayor autonomía: .....

**3** ¿Qué es una enfermedad?

.....  
.....

**4** ¿Qué es una enfermedad infecciosa?

.....  
.....

**5** ¿Cómo pueden entrar los microbios a nuestro organismo?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

6 Completa la tabla siguiente con estas enfermedades: varicela, gripe, obesidad, resfriado, fractura de fémur, sarampión, intoxicación y agotamiento.

Infecciosas	No infecciosas

7 Nombra las dos sustancias tóxicas que pueden causarte graves enfermedades.

.....

8 ¿Qué es prevenir una enfermedad?

.....

.....

9 Completa la siguiente tabla referente a la prevención de enfermedades describiendo brevemente los consejos:

Infecciosas	No infecciosas

10 ¿Para qué sirven las revisiones médicas?

.....

.....

.....