

LAS FUNCIONES VITALES

1. ¿Cuáles son las tres funciones vitales?

Función de nutrición, relación y reproducción.

2. ¿De qué se encarga la función de nutrición?

Se encarga de transformar los alimentos que se ingieren y el oxígeno que se respira en la energía y los nutrientes que necesita el cuerpo para crecer.

3. ¿Cuáles son los aparatos que intervienen en la función de nutrición?

Digestivo, respiratorio, circulatorio y excretor (sistema urinario y glándulas sudoríparas).

4. ¿Cuál es la función del aparato digestivo?

Se encarga de transformar los alimentos que se ingieren, para extraer de ellos los nutrientes que necesita el organismo. También expulsa los alimentos que no se pueden digerir.

5. ¿Cuáles son los principales órganos que intervienen en la digestión?

Boca, faringe, esófago, estómago, intestino delgado, intestino grueso y ano.

6. ¿Cuál es el proceso de la digestión?

- Los dientes y la lengua trituran los alimentos junto con la **saliva**. Se forma el **bolo alimenticio**.
- El bolo alimenticio pasa por la **faringe** y el **esófago** y llega hasta el **estómago**.
- Allí, los alimentos se mezclan con los **jugos gástricos** y forman el **quimo** (una especie de papilla).
- En el **intestino delgado** se separa la parte de los alimentos que se necesita de la que no. Los nutrientes pasan a la sangre y las sustancias de desecho al intestino grueso.
- En el **intestino grueso**, las sustancias de desecho se transforman en heces y son expulsadas a través del **ano**.

7. ¿Cómo podemos proteger nuestro aparato digestivo?

- Comer despacio y masticando muy bien.
- Haciendo 5 comidas todos los días.
- Tomando fruta, verdura y bastante agua.
- Desayunando fuerte y tomando una cena ligera.
- Lavando bien fruta y verdura.
- Lavándose las manos y los dientes.

8. ¿Cuál es la función del aparato respiratorio?

Tomar aire con oxígeno y eliminar el dióxido de carbono.

9. ¿Cómo se realiza la respiración?

Mediante tres procesos:

- **Inspiración:** el aire con oxígeno entra por la nariz y baja a través de la faringe, laringe y tráquea hasta los pulmones.
- **Intercambio de gases:** los pulmones toman oxígeno y expulsan el dióxido de carbono.
- **Espiración:** el aire con el dióxido de carbono sube por la tráquea, laringe y faringe y sale por la nariz o por la boca.

10. ¿Cómo podemos proteger el aparato respiratorio?

- Ventilar la habitación.
- Evitar cambios bruscos de temperatura.
- Abrigarse y protegerse del frío.
- Respirar por la nariz para que el aire se caliente, se humedezca y se limpie.
- Taparse la boca y la nariz al toser y estornudar.
- Evitar lugares muy contaminados.

11. ¿Cuál es la función del aparato circulatorio?

Se encarga de distribuir a todas las células del cuerpo los nutrientes que absorbe el aparato digestivo y el oxígeno que capta el aparato respiratorio. También transporta sustancias de desecho a los aparatos que se encargan de eliminarlas.

12. ¿Por dónde circula la sangre?

Por los vasos sanguíneos.

13. ¿Cuáles son los vasos sanguíneos?

Arterias, venas y capilares.

14. ¿Cuáles son las partes principales del corazón?

Se divide en cuatro cavidades: dos superiores (**aurículas**) y dos inferiores (**ventrículos**).

15. ¿Cuál es la función de las aurículas?

Reciben la sangre del resto del cuerpo.

16. ¿Cuál es la función de los ventrículos?

Impulsan la sangre a todos nuestros órganos.

17. ¿Qué dos movimientos realiza el corazón?

Relajación (la sangre entra en el corazón) y **contracción** (la sangre sale del corazón).

18. ¿Cómo podemos proteger nuestro aparato circulatorio?

- Hacer ejercicio físico.
- Comer frutas, verduras, cereales, legumbres y pescado.
- Ingerir menos grasas animales y no abusar de la sal.
- Evitar ambientes con mucho humo y sustancias tóxicas.

19. ¿Cuál es la función del aparato excretor?

Eliminar las sustancias de desecho que genera el organismo.

20. ¿Qué sistemas forman el aparato excretor?

El sistema urinario y las glándulas sudoríparas.

21. ¿Qué órganos forman el sistema urinario?

Riñones, uréteres, vejiga y uretra.

22. ¿Qué proceso realiza el sistema urinario?

- Los riñones filtran la sangre. Las sustancias de desecho y un poco de agua, forman la orina.
- Los uréteres transportan la orina desde los riñones hasta la vejiga.
- La vejiga almacena la orina, cuando está llena, sentimos la necesidad de orinar.
- La orina sale al exterior por la uretra.

23. ¿Qué ocurre con las sustancias de desecho que no se expulsan a través de la orina?

Se eliminan mediante el sudor, que es producido por las glándulas sudoríparas que hay en la piel.

24. ¿Cómo podemos proteger el sistema urinario?

- Beber mucho líquido, especialmente agua.
- Mantener una buena higiene corporal.
- Procurar no retener la orina durante mucho tiempo.
- Hacer deporte y utilizar prendas que hagan que la piel transpire.

25. ¿De qué se encarga la función de reproducción?

La función de reproducción permite tener descendencia (crear nuevos seres semejantes a nosotros).

26. ¿Cuáles son los principales órganos del aparato reproductor femenino?

Trompas de Falopio, ovarios, útero y vagina.

27. ¿Cuáles son los principales órganos del aparato reproductor masculino?

Pene y testículos.

28. ¿Cuáles son las células reproductoras?

Óvulos (producidos por los ovarios) y espermatozoides (producidos por los testículos).

29. ¿Cuáles son las fases de la reproducción?

Fecundación (unión óvulo y espermatozoide), embarazo y parto.

30. ¿Cuáles son las etapas de la vida?

Infancia (nacimiento hasta los 12 años), adolescencia (12 años a los 18 años) y edad adulta (madurez y vejez).

www.yoquieroaprobar.es