

RESPONDONES CIENCIAS DE LA NATURALEZA

3º PRIMARIA

➤ TEMA 1: "NUESTRO CUERPO. FUNCIÓN DE NUTRICIÓN Y REPRODUCCIÓN".

1. ¿Cuáles son las tres funciones vitales?

Función de nutrición, relación y reproducción.

2. ¿Qué es la función de nutrición?

La función que transforma los alimentos que se toman y el oxígeno que se respira en la energía y los nutrientes necesarios para el organismo.

3. ¿Qué aparatos intervienen en la función de nutrición?

Los aparatos digestivo, respiratorio, circulatorio y excretor.

4. ¿Cuál es la función del aparato digestivo?

Transformar los alimentos ingeridos para extraer de ellos los nutrientes necesarios y expulsar después los restos.

5. ¿Cuáles son las partes principales del aparato digestivo?

Boca, esófago, estómago, intestino delgado, intestino grueso y ano.

6. ¿Cómo se realiza la digestión?

- En la **boca** los alimentos se trituran y se mezclan con la **saliva**. Luego pasan al estómago a través del **esófago**.

- En el **estómago** se mezclan con los **jugos gástricos**, que descomponen los alimentos en sustancias más sencillas.

- Después llegan al **intestino delgado**, donde se absorben los nutrientes, que pasan a la sangre.

- Por último, en el **intestino grueso** se absorbe el agua, que pasa a la sangre. Los restos no digeridos forman las **heces**, que son expulsadas por el **ano**.

7. ¿Cómo podemos cuidar nuestro aparato digestivo?

Con una dieta saludable, tomando alimentos en buen estado y revisando la fecha de caducidad.

8. ¿Cuál es la función del aparato respiratorio?

Tomar del aire el oxígeno necesario y expulsar el dióxido de carbono.

9. ¿Cuáles son los principales órganos del aparato respiratorio?

Fosas nasales, tráquea y pulmones.

10. ¿Cuáles son los dos procesos que tienen lugar cuando respiramos?

Inspiración: el aire con oxígeno entra por la nariz y baja por la tráquea a los pulmones.

Espiración: el aire con dióxido de carbono sale al exterior.

12. ¿Cómo podemos cuidar nuestro aparato respiratorio?

Evitando lugares con demasiado humo.

13. ¿Qué función tiene el aparato excretor?

Eliminar en forma de orina y sudor parte de las sustancias de desecho que genera el cuerpo.

14. ¿Cuáles son las principales partes del aparato excretor?

Riñones, uréteres, vejiga y uretra.

15. ¿Cuál es el proceso del aparato excretor?

Los riñones filtran la sangre y extraen los desechos y parte del agua que lleva. Con ellos forman la orina, que se acumula en la vejiga hasta que se expulsa.

16. ¿Cómo podemos cuidar el aparato excretor?

Beber una cantidad de agua adecuada.

17. ¿Qué función tiene el aparato circulatorio?

Transportar los nutrientes y el oxígeno a todas las partes del cuerpo y llevar los desechos a los órganos adecuados para su eliminación.

18. El corazón bombea sangre a través de...

Los vasos sanguíneos.

19. ¿Cuáles son los vasos sanguíneos?

Las arterias y las venas.

20. ¿Cuál es la misión de las arterias?

Llevar los nutrientes y el oxígeno a los órganos.

21. ¿Cuál es la misión de las venas?

Recoger de los órganos los desechos y el dióxido de carbono.

22. ¿Cómo podemos cuidar el aparato circulatorio?

Con una alimentación sana (baja en grasas) y ejercicio físico.

23. ¿Qué es la función de reproducción?

La función de reproducción nos permite originar otros individuos semejantes.

24. ¿Qué aparatos intervienen en la función de reproducción?

Aparato reproductor masculino y femenino.

25. ¿Cuáles son las partes principales del aparato reproductor femenino?

Ovarios, útero y vagina.

26. ¿Dónde se producen los óvulos (células reproductoras femeninas)?

En los ovarios.

27. ¿Cuáles son las partes principales del aparato reproductor masculino?

Pene y testículos.

28. ¿Dónde se producen los espermatozoides (células reproductoras masculinas)?

En los testículos.

29. ¿Cómo podemos cuidar el aparato reproductor femenino y el masculino?

Con una buena higiene para prevenir infecciones y evitando golpes.

30. ¿Cuáles son las etapas por las que pasa el ser humano?

Infancia (nacimiento hasta los 12 años), adolescencia (desde los 12 hasta los 18 años) y edad adulta (madurez y vejez).

➤ **TEMA 2: "NUESTRO CUERPO. FUNCIÓN DE RELACIÓN".**

1. Los seres vivos están formados por pequeñas unidades llamadas...

Células.

2. ¿Cómo se llaman los seres vivos formados por una sola célula?

Unicelulares.

3. ¿Cómo se llaman los seres vivos formados por varias células?

Pluricelulares.

4. Las células se agrupan y forman...

Órganos.

5. Los órganos se agrupan y forman...

Aparatos o sistemas.

6. Todos los aparatos juntos forman...

Un organismo.

7. ¿Qué nos permite la función de relación?

Permite a los seres vivos captar lo que ocurre en el entorno y reaccionar en consecuencia.

8. ¿Qué sistemas intervienen en la función de relación?

Órganos de los sentidos, sistema nervioso y aparato locomotor.

9. ¿De qué se encargan los órganos de los sentidos?

De captar la información del medio exterior.

10. ¿Cuáles son los cinco sentidos?

Vista, oído, gusto, olfato y tacto.

11. ¿Cuál es el órgano receptor de la vista?

El ojo.

12. ¿Cuáles son las principales partes del ojo?

Párpado, pestañas, pupila, iris, retina, nervio óptico y glándula lacrimal.

13. ¿Cuál es el órgano receptor de la audición?

El oído.

14. ¿Cuáles son las partes principales del oído?

Oído externo (oreja y conducto auditivo), oído medio (tímpano y cadena de huesecillos) y oído interno (caracol y nervio auditivo).

15. ¿Cuál es el órgano del gusto?

La lengua (papilas gustativas).

16. ¿Cuál es el órgano del olfato?

La nariz (pituitaria).

17. ¿Cuál es el órgano del tacto?

La piel.

18. ¿Qué podemos hacer para cuidar los órganos de los sentidos?

- Evitar someterlos a agresiones (luz intensa, sonidos fuertes, etc.).
- Acudir al médico cuando se detecte algún problema.

19. ¿De qué se encarga el sistema nervioso?

Recoger información que captan los sentidos, interpretarla y elaborar respuestas.

20. El sistema nervioso está formado por...

Encéfalo, médula espinal y nervios.

21. Una de las partes del encéfalo es...

El cerebro.

22. ¿Cómo podemos cuidar nuestro sistema nervioso?

Evitando golpes en la cabeza que puedan afectar al cerebro.

23. ¿Cuál es la función del aparato locomotor?

Ejecutar aquellas respuestas elaboradas por el sistema nervioso.

24. El aparato locomotor está formado por...

Huesos, músculos y articulaciones.

25. ¿Cuál es la misión del esqueleto?

Sostener nuestro cuerpo y proteger a los órganos internos.

26. Los huesos están unidos entre sí mediante...

Las articulaciones.

27. ¿Cómo pueden ser las articulaciones?

Móviles (permiten el movimiento de los huesos, como rodilla o codo) y rígidas (no permiten el movimiento, como los huesos del cráneo).

28. ¿Cómo podemos cuidar nuestro esqueleto?

- Tomando una dieta rica en calcio.
- Siendo cuidadosos al hacer ejercicio (evitando fracturas).

29. ¿Cuál es la función de los músculos?

Se contraen y se estiran y así hacen que los huesos y el cuerpo se muevan.

30. ¿Cómo podemos cuidar nuestra musculatura?

- Al hacer ejercicio físico: calentar, hacer estiramientos y evitar lesiones.
- Tomar alimentos ricos en proteínas.

➤ **TEMA 3: "SALUD".**

1. ¿Qué es la salud?

Estado de bienestar del cuerpo y la mente.

2. A partir de los nutrientes...

El cuerpo obtiene energía y materiales necesarios para crecer y repararse.

3. ¿Cuáles son los principales nutrientes?

Proteínas, glúcidos, lípidos, sales minerales y vitaminas.

4. ¿Para qué nos sirven las proteínas?

Para reparar el cuerpo y hacerlo crecer.

5. ¿Qué alimentos son ricos en proteínas?

Carnes, pescados, huevos y productos lácteos.

6. ¿Qué nos aportan los glúcidos?

Aportan energía al organismo.

7. ¿Qué alimentos son ricos en glúcidos?

Cereales, legumbres y frutas.

8. ¿Qué nos aportan los lípidos o las grasas?

Proporcionan energía y protegen los órganos.

9. ¿Qué alimentos son ricos en lípidos o grasas?

Aceites, mantequilla, carnes y frutos secos.

10. ¿Qué nos aportan las sales minerales y las vitaminas?

Hacen que nuestro cuerpo funcione y evitan enfermedades.

11. ¿Qué alimentos son ricos en sales minerales y vitaminas?

Frutas y verduras.

12. ¿Cómo están organizados los alimentos en la rueda de alimentos?

Según el nutriente principal.

13. ¿Para qué sirve la rueda de alimentos?

Para saber qué alimentos se deben tomar en mayor cantidad y de cuáles conviene no abusar.

14. ¿Cómo están representados los alimentos que se han de tomar?

Son los que ocupan más espacio en la rueda de alimentos. Son la fruta, verdura y cereales.

15. Los alimentos que no se deben tomar están representados...

En menor tamaño (chacina, dulces y grasas).

16. Además de alimentos, para llevar una dieta saludable debemos...

Tomar agua en cantidad suficiente y practicar deporte de forma habitual.

17. ¿Qué es la dieta?

El conjunto de alimentos que se toman habitualmente.

18. ¿Cómo podemos hacer que nuestra dieta sea equilibrada?

Tomando alimentos variados que suministren todos los nutrientes en las proporciones adecuadas.

19. ¿Para qué sirve la pirámide de alimentos?

Nos indica los alimentos que debemos tomar a diario (en la parte inferior) y aquellos alimentos de los que no conviene abusar (en la parte superior).

20. ¿Qué recomendaciones podemos seguir para llevar una dieta equilibrada?

- Cinco comidas al día, despacio y masticando bien.
- Alimentos en buen estado (vigilando la fecha de caducidad).
- Cinco raciones de fruta y verdura y lavarlas bien.
- Desayunar fuerte y cenar de forma ligera.

21. Los hábitos saludables son...

Higiene, descanso, buen uso del tiempo libre y revisiones médicas.

22. ¿Cuáles son los hábitos saludables relacionados con la higiene?

- Ducharse todos los días.
- Lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño.
- Cepillarse los dientes después de cada comida.

22. ¿Cuáles son los hábitos saludables relacionados con el descanso?

- Dormir entre 8 y 10 horas.
- Acostarse temprano y siempre a la misma hora.

23. ¿Cómo podemos hacer un buen uso de nuestro tiempo libre?

- Jugar y compartir experiencias con amigos y familiares.
- Practicar deporte varios días a la semana.

24. Al médico debemos acudir...

Cada cierto tiempo, aunque no se esté malo. Y poner las vacunas correspondientes.

25. ¿Qué consejos debemos seguir cuando realizamos deporte?

- Calentamiento y estiramiento.
- Parar y descansar si se está muy cansado o mareado.
- Utilizar el equipo y las protecciones necesarias.
- Respetar las reglas del deporte.

26. ¿Qué nos permite el tiempo libre?

- Relacionarnos con otras personas.
- Aprender a hacer cosas diferentes.
- Recobrar fuerzas y energía.
- Liberarse de preocupaciones.
- Desarrollar la imaginación y la creatividad.
- Conocer otras costumbres y culturas.

27. Para lograr una buena convivencia es necesario...

Respetar, ser tolerantes y expresar emociones de forma educada.

28. ¿Qué consejos debemos seguir para hacer un buen uso del tiempo libre?

- Saber ganar y perder.
- Utilizar el diálogo.
- Planificar y compartir actividades con otras personas.
- Ponerse en el lugar de los demás.
- Ayudar a los demás y pedir ayuda.

29. Si nos rompemos un hueso, acudimos al...

Traumatólogo.

30. Si tenemos un problema en la vista, acudimos al...

Oftalmólogo.

31. Si tenemos un problema en los oídos, acudimos al...

Otorrinolaringólogo.

32. Si tenemos un problema en la piel, acudimos al...

Dermatólogo.

33. Si tenemos un problema en el corazón, acudimos al...

Cardiólogo.

34. ¿Qué médico realiza operaciones?

El cirujano.

35. Si presentas algún tipo de alergia, debes acudir al...

Alergólogo.