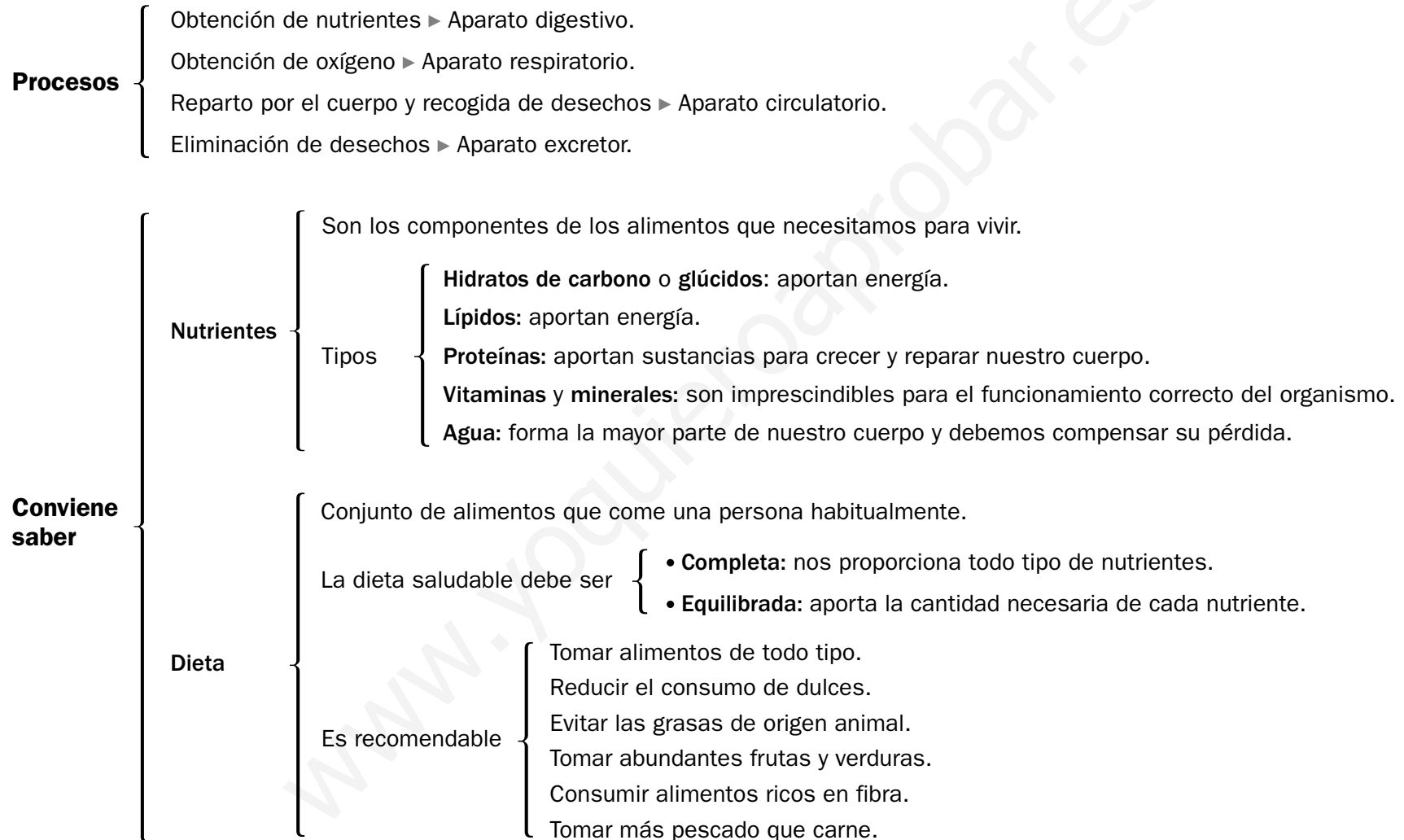


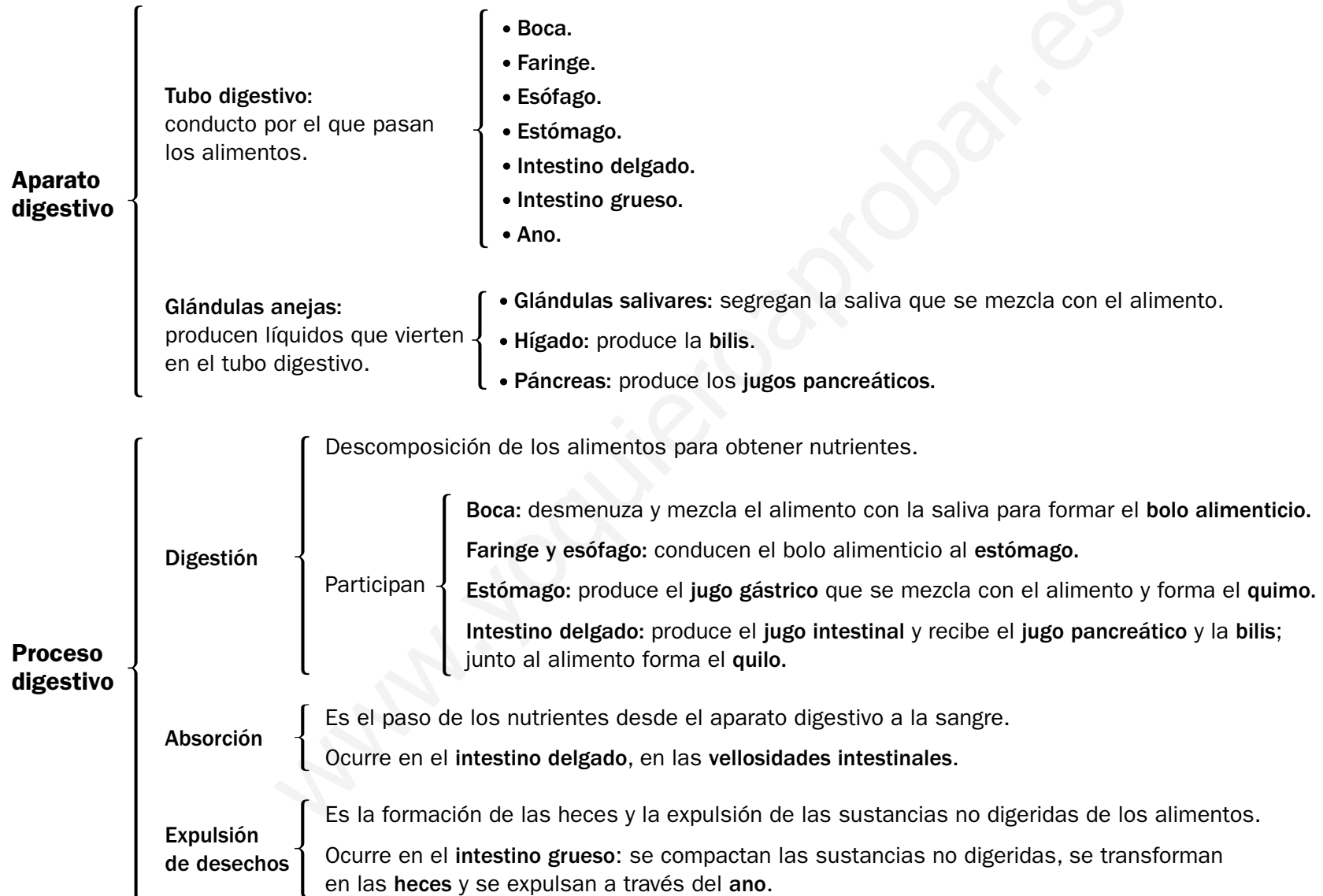
# Función de nutrición. La dieta

La función de nutrición comprende todos los procesos mediante los cuales obtenemos y aprovechamos los **nutrientes** y el **oxígeno** que necesitamos para vivir.



# Función de nutrición: el proceso digestivo y la respiración

El **proceso digestivo** consiste en la transformación de los alimentos para conseguir los **nutrientes** que contienen. Se realiza en el **aparato digestivo**.



La **respiración** consiste en la entrada y salida del aire de nuestro cuerpo para obtener **oxígeno** y expulsar **dióxido de carbono**. Esta función la realiza el **aparato respiratorio**.

### Órganos del aparato respiratorio

- Fosas nasales:** por ellas entra el aire.
- Laringe y faringe:** por donde pasa el aire antes de llegar a la tráquea.
- Tráquea:** conducto desde el cual pasa el aire a los pulmones.
- Bronquios:** son dos ramificaciones de la tráquea que entran en los pulmones.
- Bronquiolos:** son unos tubos finos en los que se ramifican los bronquios.
- Alvéolos pulmonares:** saquitos llenos de aire que salen de los bronquiolos.
- Pulmones:** órganos esponjosos que se encuentran en la **caja torácica**.

### La respiración

#### Proceso

- El aire entra por las **fosas nasales**.
- Pasa por la **laringe**, la **faringe** y la **tráquea** y llega a los **bronquios** y **bronquiolos**.
- Desde los **bronquiolos** llega a los **alvéolos pulmonares**.
- En los **alvéolos** el oxígeno pasa a la sangre y esta libera el dióxido de carbono.
- El aire pobre en oxígeno y rico en dióxido de carbono se expulsa al exterior.

#### Movimientos respiratorios

Ocurren porque la caja torácica se dilata y se contrae.

#### Inspiración

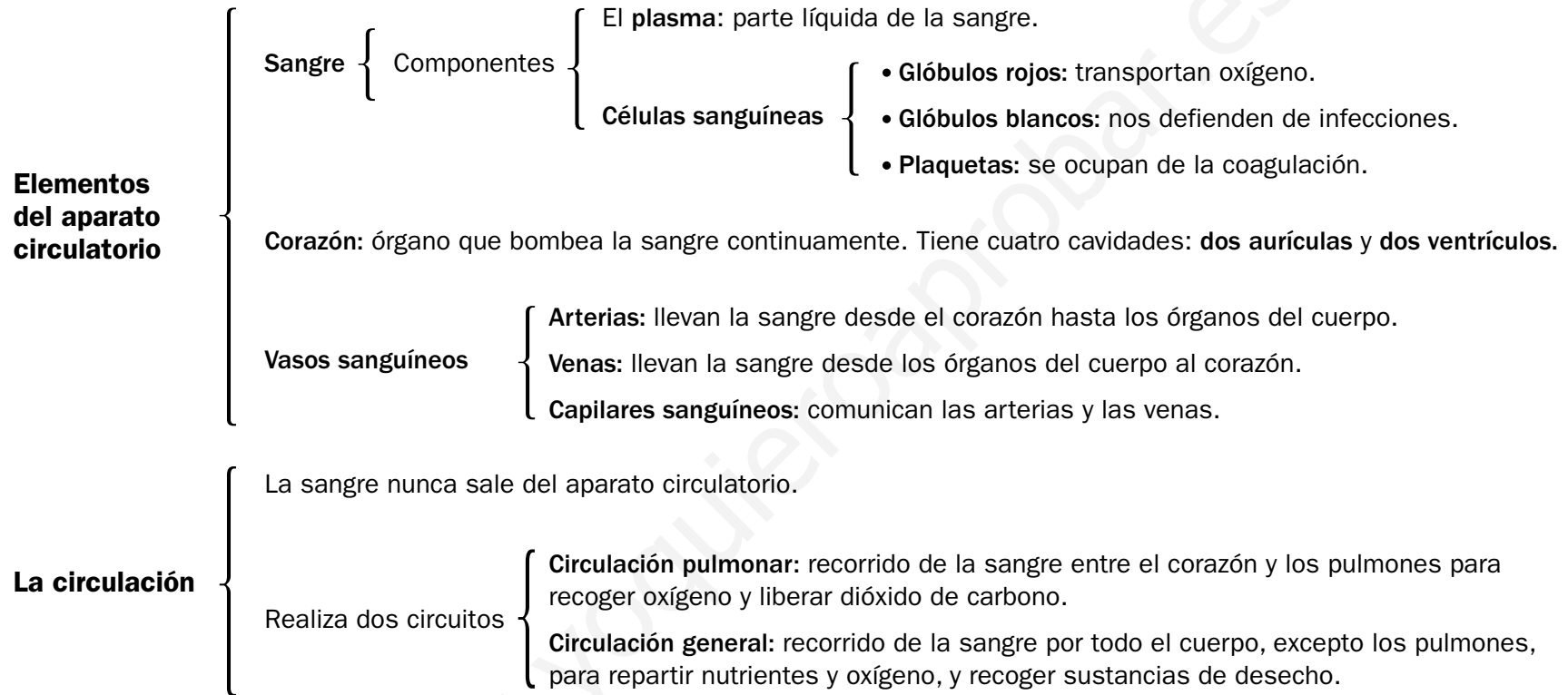
- Los pulmones se llenan de aire.
- Se produce la entrada de aire por las vías respiratorias hasta los alvéolos pulmonares.

#### Espiración

- El aire sale de los pulmones.
- El aire es obligado a salir de los pulmones y recorrer las vías respiratorias hasta llegar al exterior.

# Función de nutrición: la circulación y la excreción

La **circulación** es el traslado de la **sangre** por el aparato circulatorio para transportar **sustancias nutritivas, oxígeno y sustancias de desecho**. La realiza el aparato circulatorio.



La **excreción** es la eliminación de las sustancias de desecho que se encuentran en la sangre. La realiza el aparato excretor.

**Órganos del aparato excretor** {  
  **Riñones:** están situados a ambos lados de la columna vertebral, en la zona lumbar. Producen la orina.  
  **Uréteres:** son dos tubos que conectan los riñones con la vejiga.  
  **Vejiga:** es el órgano en el que se acumula la orina.  
  **Uretra:** es el conducto que va desde la vejiga al exterior.

**La excreción** {  
  Aparato excretor {  
    En los riñones se filtra la sangre y se produce la orina.  
    La orina sale por los **uréteres** y llega a la **vejiga**, donde se acumula hasta que se expulsa por la **uretra**.  
  Piel {  
    La piel fabrica el **sudor** en las **glándulas sudoríparas**.  
    Por los poros de la piel, el sudor sale al exterior.