

EL RELIEVE DE ESPAÑA Y EL DE TU COMUNIDAD

RECUERDA LO QUE SABES

El **relieve es** el conjunto de formas que tiene la superficie de la Tierra. El relieve puede ser de 2 tipos: relieve de interior y relieve de costa.

El relieve de interior: Es el que está formado por montañas y llanuras.

Montañas → son elevaciones del terreno. Las montañas pueden estar agrupadas en sierras y cordilleras.

Sierra es un conjunto de montañas en línea

Cordillera es un conjunto de sierras

Llanuras → son grandes extensiones de terreno llano y horizontal. Hay de 2 tipos: páramos y depresiones.

Páramos son llanuras elevadas

Depresiones son llanuras hundidas



El relieve de costa: es el formado por los terrenos que están tocando el mar. En las costas se ven diferentes tipos de relieve → cabo, bahía y península.

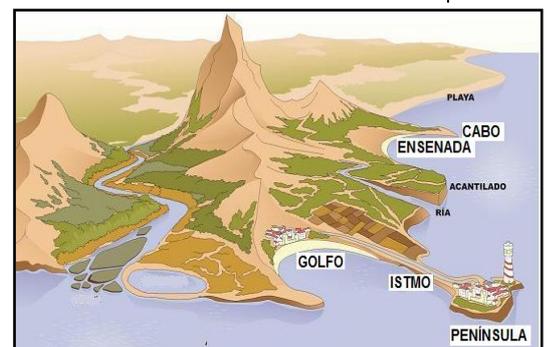
Cabo → es un entrante de tierra en el mar

Bahía → es un entrante del mar en la tierra. Hay 2 tipos: golfo y ensenada

Golfo es una bahía grande

Ensenada es una bahía pequeña

Península → es un trozo de tierra rodeado de mar por todas las partes menos por una



El relieve en Navarra

El relieve de Navarra está formado por montañas y llanuras.

Montañas:

Los Pirineos que están al norte.

Los Montes Vascos al oeste

En el centro y este también hay sierras aunque de menor altura

Las llanuras están en el sur y están alrededor del río Ebro y sus afluentes

EL RELIEVE EN LA PENÍNSULA

EL RELIEVE EN ESPAÑA ESTÁ FORMADO POR:

Meseta Central

2 cadenas montañosas dentro de la Meseta Central (A,B)

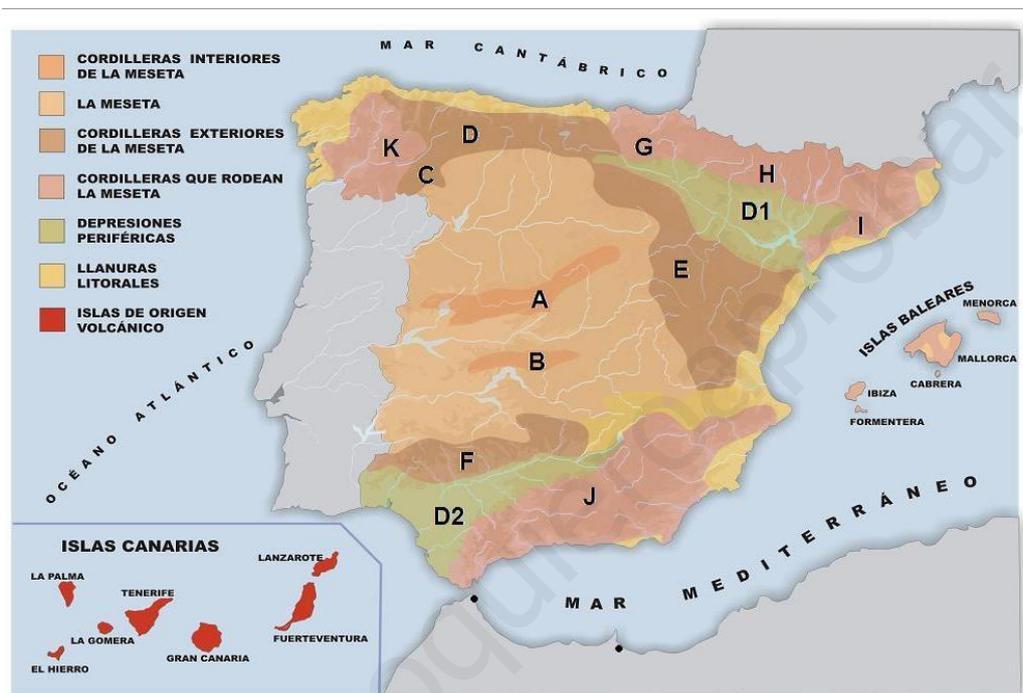
4 cordilleras alrededor de la Meseta (C,D,E,F)

5 cadenas montañosas fuera de la meseta (G,H,I,J,K)

2 depresiones (D1,D2)

2 archipiélagos

2 territorios en el norte de África



LA MESETA CENTRAL

La **Meseta central** es una gran llanura que hay en el interior de la Península.

La Meseta tiene una **altura media** de 600 metros.

Por ella pasan 3 largos **ríos**: Duero, Tajo y Guadiana

En la Meseta hay **3 zonas** diferentes:

- Páramos: son las zonas que están en los bordes de la Meseta, por ejemplo el páramo leonés
- Vegas: son las zonas que están en las orillas de los ríos
- Campiñas: son las zonas que están entre los páramos y las vegas

LAS MONTAÑAS DEL INTERIOR DE LA MESETA

En el interior de la Meseta hay 2 cadenas montañosas:

- **Sistema Central:** (A)

El Sistema Central divide a la meseta en 2 partes:

- La Submeseta Norte
- La Submeseta Sur

El Sistema Central está formado por montañas que se agrupan en sierras:

- Sierra de Gata
- Sierra de Gredos
- Sierra de Guadarrama.

- **Montes de Toledo:** (B)

Los Montes de Toledo están en el centro de la Submeseta Sur.

Tiene montañas de poca altitud. Estas montañas separan el río Tago del río Guadiana.



MONTAÑAS QUE RODEAN LA MESETA

La Meseta está rodeada por 4 cordilleras

- **Montes de León** (C)

Están al noroeste.

Están formados por montañas de unos 2000 metros de altura. Por ejemplo el monte Teleno.

Estos montes unen Castilla y León con Galicia

- **Cordillera Cantábrica** (D)

Está al norte.

Separa Castilla y León de Asturias y Cantabria.

Está formada por sierras de montañas altas. Ejemplo Los Picos de Europa

- **Sistema Ibérico** (E)

Está al este.

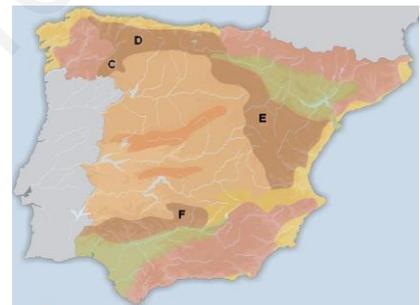
Está formado por montañas que se agrupan en sierras, por ejemplo la Sierra del Moncayo.

Esta cordillera se extiende por Castilla y León, La Rioja, Aragón, Castilla-La Mancha y la Comunidad Valenciana

- **Sierra Morena** (F)

Está al sur.

Está formada por montañas de poca altura que se agrupan en sierras y hay pocos valles.



LAS DEPRESIONES

Las depresiones son terrenos llanos, amplios, recorridos por ríos y rodeados de montañas.

En la Península hay 2 depresiones.

- **Depresión del Ebro (D1)**

Tiene forma de triángulo

El río que la recorre es el Ebro.

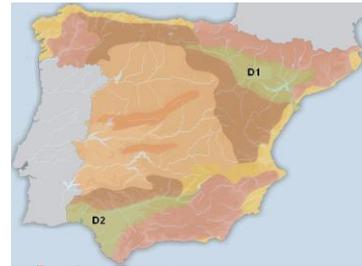
Está rodeada por: los Pirineos, el Sistema Ibérico, el Sistema Costero Catalán y Mar Mediterráneo

- **Depresión del Guadalquivir (D2)**

Tiene forma de triángulo

El río que la recorre es el Guadalquivir

Esté rodeada por los Sistemas Béticos, Sierra Morena y el océano Atlántico



LAS MONTAÑAS EXTERIORES A LA MESETA Son 5 cordilleras

- **Macizo Galaico (K)**

Está en Galicia.

Está formado por montañas de poca altura con cumbres redondeadas.

La montaña más alta es La Cabeza de Manzaneda

- **Montes vascos (G)**

Están entre Navarra y el País Vasco

Está formado por montañas de poca altura con cumbres acabadas en pico.

Ejemplo: Pico de Aizkorri

- **Los Pirineos (H)**

Están al norte y se extienden por Navarra, Aragón y Cataluña. Van del Cantábrico al Mediterráneo.

Está formado por montañas altas de unos 3000 metros.

La montaña más alta es el Aneto.

- **Sistema Costero – Catalán (I)**

Está en Cataluña y va paralelo a la costa mediterránea

El monte más importante es el Turó de L'Home

- **Sistemas Béticos (J)**

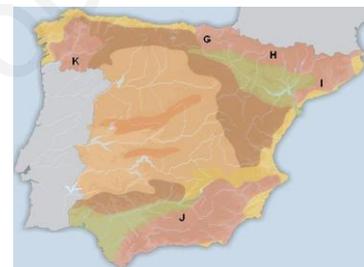
Están al sureste y se extienden por Andalucía, Castilla-La Mancha, Murcia y Comunidad Valenciana.

Está formado por 2 cordilleras

- o Cordillera Penibética que va paralela a la costa de Andalucía.

Esta cordillera tiene los picos más altos de la Península que son el Mulhacén y el Veleta

- o Cordillera Subbética: Está en el interior y tiene alturas de unos 2000 metros



LAS COSTAS Y LAS ISLAS

España tiene 3 mares: Mar Mediterráneo – Mar Cantábrico – Océano Atlántico



COSTA CANTÁBRICA

Es una costa alta y rocosa.

Va desde Francia hasta la punta de la Estaca de Bares.

La costa cantábrica baña al País Vasco, Cantabria, Asturias y Galicia.

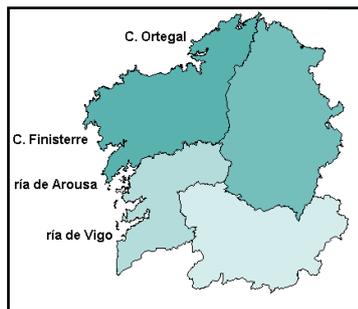
En esta costa están:

- El cabo de Matxitxako
- El golfo de Vizcaya
- El cabo de Ajo
- La ría de Avilés
- La punta de la Estaca de Bares

COSTA ATLÁNTICA

En esta costa se distinguen 3 zonas:

- **Costa Gallega**



Es una costa alta, rocosa y recortada. Tiene muchos entrantes y salientes

Va desde la Estaca de la Bares hasta el río Miño

En esta costa están:

- El cabo de Finisterre
- El cabo de Ortegal
- La ría de Arousa
- La ría de Vigo

- **Costa andaluza**



Es una costa baja, llana y arenosa

Tiene amplias playas, marismas y dunas

En esta costa están:

- El golfo de Cádiz
- El cabo de Trafalgar
- La punta de Tarifa

- **Costa Canaria**

La costa canaria es muy variada tiene costas rocosas y arenosas, altas y bajas

COSTA MEDITERRÁNEA

Es la costa más larga de España. En ella se distinguen 4 zonas:

- **Costa mediterránea andaluza**

Es una costa con grandes zonas llanas y también acantilados

- **Costa de Murcia y Comunidad Valenciana**

Es baja y arenosa aunque tiene alguna zona rocosa como el cabo de Palos o el cabo de la Nao

- **Costa catalana y balear**

Mezcla costas altas y rocosas con costas bajas y arenosas

- **Costa de Ceuta:** es baja y recortada.

- **Costa de Melilla:** es alta y rocosa



EL RELIEVE DE LAS ISLAS

En España hay 2 archipiélagos: Islas Baleares y la Islas Canarias

- **Islas Baleares:**

Están en el mar Mediterráneo

Están formadas 5 islas y algunos islotes. Las islas son: Ibiza, Mallorca, Menorca, Formentera y Cabrera

La isla más grande y montañosa es Mallorca.

- **Islas Canarias**

Están al oeste de África.

Están formadas 5 islas y algunos islotes. Las islas son: La Palma, El Hierro, La Gomera, Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura y Lanzarote

Tienen relieve volcánico y muy montañoso.

El pico más alto de España está en Tenerife y es el Teide