

# LA MEDIDA DEL TIEMPO

## Unidades de tiempo

El día es el tiempo que tarda la Tierra en dar una vuelta alrededor de su eje

### Unidades de tiempo mayores que el día

1 semana = 7 días  
1 mes = 30 ó 31 días, excepto febrero, que tiene 28 ó 29 días  
1 trimestre = 3 meses  
1 cuatrimestre = 4 meses  
1 semestre = 6 meses  
1 año = 12 meses  
1 lustro = 5 años  
1 década = 10 años  
1 siglo = 100 años  
1 milenio = 1000 años

\*Un año es el tiempo que tarda la Tierra en dar una vuelta alrededor del Sol.

\*El año dura 365 días y cuarto. Por eso cada cuatro años hay un año de 366 días, que se llama *bisiesto*. Ese año el mes de febrero tiene 29 días.

## EJERCICIOS

1. En 3000 años, ¿cuántos lustros hay? ¿Cuántas décadas? ¿Cuántos siglos?
2. Los árabes estuvieron en España desde el año 711 hasta el año 1492, ¿cuántos años estuvieron los árabes en España?
3. El año 1980 fue bisiesto. Si cada cuatro años hay uno bisiesto, averigua los años bisiestos que hay hasta el año 2004.
4. ¿Cuántos trimestres tiene un año?
5. ¿Cuántos cuatrimestres tiene un año? ¿Cuántos semestres?
6. ¿Cuántas décadas tiene un siglo? ¿Y un milenio?
7. ¿Cuántas semanas tiene un año?
8. La cuota trimestral de la revista "Jugar y aprender" es de 10 euros, ¿cuánto se paga al mes? ¿Y al año?



### Unidades de tiempo menores que el día

1 día = 24 horas

1 hora = 60 minutos

1 minuto = 60 segundos

Para pasar de **días** a **horas**..... se **multiplica** por **24**.  
Para pasar de **horas** a **minutos**..... se **multiplica** por **60**.  
Para pasar de **minutos** a **segundos**..... se **multiplica** por **60**.

Para pasar de **horas** a **días**..... se **divide** por **24**.  
Para pasar de **minutos** a **horas**..... se **divide** por **60**.  
Para pasar de **segundos** a **minutos**..... se **divide** por **60**.

### EJERCICIOS

- Halla el número de segundos que hay en:
  - 1 hora
  - 148 minutos
  - 1 día
- Son las 6 de la tarde. ¿Cuántos minutos han pasado desde las 2 y cuarto de la tarde?
- ¿Cuántos días son 312 horas? ¿Y 3.600 horas?
- Son las 8 y media. ¿Qué hora será dentro de:
  - media hora
  - 1 hora
  - 2 horas y media?
- ¿Cuántos días hay en 10.080 minutos?
- ¿Cuántos días son 518.000 segundos?

6. Salí de casa a las 9 y veinte. Estuve fuera 4 horas y cuarto. ¿A qué hora regresé?
7. Calcula cuántas horas y minutos son:
- 93 minutos
  - 157 minutos
  - 268 minutos
8. Calcula cuántos minutos y segundos son:
- 89 segundos
  - 145 segundos
  - 206 segundos
9. Un ti vivo da 8 vueltas en un minuto.
- ¿Cuántas vueltas dará en 1 hora?
  - ¿Cuántos minutos tardará en dar 96 vueltas?
10. Una fotocopiadora hace 35 fotocopias en un minuto.
- ¿Cuántas fotocopias hará en un cuarto de hora?
  - ¿Cuántos minutos tardará en hacer 490 fotocopias?
11. Ángel entró en el museo a las 11 menos cinco. Estuvo allí 2 horas y 25 minutos. ¿A qué hora salió?
12. Irene entró en la biblioteca a las 9 y veinte, y salió a las 2 menos cuarto. ¿Cuánto tiempo estuvo en la biblioteca?
13. Cuatro corredores mantienen el siguiente diálogo al llegar a la meta:
- Sergio: “Yo he llegado el primero. He tardado 8 minutos y 47 segundos”  
Eva: “Yo he llegado 15 segundos después que Sergio”  
Roberto: “Yo he llegado 26 segundos después que Eva”  
Manoli: “Yo he llegado 58 segundos después que Roberto”
- Calcula cuánto tiempo ha tardado cada corredor.

Corredor	Tiempo
Sergio	8 minutos y 47 segundos
Eva	
Roberto	
Manoli	

14. Expresa en segundos:
- 1 hora 7 minutos 46 segundos
  - 4 horas 45 minutos 51 segundos
15. El paseo de Laura en bicicleta ha durado 7.950 segundos. Expresa esa cantidad en horas, minutos y segundos.
16. Una atleta se entrena tres días a la semana. El primer día se entrena durante 2 horas 20 minutos 20 segundos; el segundo día dura el entrenamiento 1 hora 56 minutos 30 segundos, y el tercer día dura 2 horas 15 minutos 40 segundos.  
¿Cuánto tiempo dedica la atleta a entrenarse cada semana?
17. La primera parte de un viaje duró 3 h 20 min 40 seg y la segunda parte 2 h 50 min 20 seg. ¿Cuánto duró el viaje?
18. Una persona salió de viaje a las 11 h 30 min y llegó a su destino a las 14 h 10 min. ¿Cuánto tiempo duró el viaje?
19. Observa la siguiente tabla de horarios:

Vuelo	Salida	Llegada
Madrid – Barcelona	6:15	7:15
Madrid – Sevilla	8:40	9:35
Madrid – Valencia	9:35	10:25
Madrid - Tenerife	10:50	13: 20

- ¿Cuánto tiempo tarda cada vuelo?

- ¿Cuántos minutos tarda el vuelo de Madrid a Tenerife más que el de Madrid a Sevilla?
- Cada mes, Jesús realiza 3 veces el vuelo Madrid – Barcelona y 4 veces el vuelo Madrid – Valencia. ¿Cuánto tiempo está volando Jesús cada mes?
- El vuelo Madrid – Sevilla ha salido con 1 hora y 45 minutos de retraso. ¿A qué hora llegará a Sevilla si tarda en el vuelo el tiempo habitual?